

# 嵩贊油封工業股份有限公司

## 健康促進-登山健行活動

主旨：為凝聚團隊向心力及鼓舞工作士氣，增進單位間交流情誼，特於本年度舉辦登山健行活動，藉由活動廣邀同仁及家庭成員一同參與，使健康促進活動推行不僅僅止於公司，工作之餘，鼓勵同仁積極參與休閒運動，有健康身體，才有更高的生活品質，維持健康最有效可行辦法正是運動，透過登山活動，促進身心健康，並倡導垃圾不落地觀念，維護環境又可以親近大自然，期望達成健康促進之目標！！

說明：

一、活動時間：107年3月10日(星期六) 09:00~11:30

二、活動地點：藤山步道(來回全程約120分鐘)

三、活動方式：登山健行

四、活動對象：公司全體員工及眷屬、親友。

五、計分標準：

1. 組別乘數：依工安環保月規定分組

組別乘數 = 各組實際出席組員 / 各組應出席組員

2. 個人得分：

A. 加人加分：眷屬、親友每一人加10分。

B. 健行路線加分：限員工本人

報到參加：10分

第二平台：30分

第三平台：50分

挑戰加分：80分

3. 總計分：

總計分 = (各組組員個人得分加總 / 各組實際出席組員) \* 組別乘數

六、獎勵：所有參加者並蓋有第三平台戳記皆可享有公司提供之豐盛中餐(11:30 青宏牧場)。

七、獎項：金牌獎：1組 獎金2000元

銀牌獎：1組 獎金1500元

銅牌獎：1組 獎金1000元

更進一步獎：3組 獎金600元

再接再厲獎：6組 獎金300元

八、頒獎時間：原則上，將於工安環保月--集合時頒發，由管理部頒獎。

(日期另行通知)

註記：公司指定之工作人員不列入該組應出席人員



報到—09:00 青宏牧場 蓋章1（大合照）





## 第二平台—運動廣場 蓋章 2



## 第三平台—小平台(終點) 蓋章 3





加分點—藤山步道起點 蓋章 4

